



nutristep
CENTAR ZA NUTRICIONIZAM

CJENIK

NUTRICIONISTIČKIH USLUGA

Prvi pregledi savjetovanje nutricionista

Nutricionističko savjetovanje uključuje:

- Antropometrijska mjerenja (vaganje, mjerenje visine i obujma struka i bokova)
- Mjerenje sastava organizma (udio mišićne mase te ukupnog i viscelarnog masnog tkiva u organizmu)
- Procjena nutritivnog stanja i potreba organizma (BMI, ITM, bazalni metabolizam, nutritivno - energetske potrebe)
- Analizu prehrambenih navika
- Savjet i smjernice kako unaprijediti prehranu

50,00 € | 376,73 kn

Kontrolni pregled

30 min konzultacije + kontrolna analizatijela + korekcija plana prehrane
35,00 € | 263,71 kn

PAKETI KONTROLNIH PREGLEDA

Paket od 3 kontrole

80,00 € | 602,76 kn

Paket od 6 kontrola

160,00 € | 1.205,52 kn

Analiza sastava tijela

Analiza tijela na uređaju InBody

20,00 € | 150,69 kn

Informaivni inicijalni razgovor EuroDiet

30,00 € | 226,04 kn

IZRADA INDIVIDUALNOG PLANA PREHRANE

7 dana	50,00 € 376,73 kn	21 dan	135,00 € 1.017, 16 kn
14 dana	95,00 € 715,78 kn	28 dana	175,00 € 1.318, 54 kn

IZRADA INDIVIDUALNOG PLANA PREHRANE 7 DANA

Dijetetski plan prehrane	70,00 € 527,42 kn
Plan prehrane za sportaše	70,00 € 527,42 kn
Plan prehrane za vegeterijance	60,00 € 452,07 kn
Plan prehrane za djecu do 18 godina	50,00 € 376,73 kn

PREMIUM PROGRAMI

SILVER PROGRAM - 3 MJESECA

Panel krvnih pretraga, nutricionistički pregled + individualni program prehrane i 5 kontrolnih dolazaka + kontrolni panel krvnih pretraga
400,00 € | 3.013,80 kn

GOLD PROGRAM - 6 MJESECI

Panel krvnih pretraga, nutricionistički pregled+ individualni program prehrane i 11 kontrolnih dolazaka + 2x kontrolni panel krvnih pretraga
800,00 € | 6.027,60 kn

PLATINUM PROGRAM - 12 MJESECI

Panel krvnih pretraga, nutricionistički pregled + individualni program prehrane i 23 kontrolnih dolazaka + 3x kontrolni panel krvnih pretraga

1.100,00 € | 8.287,95 k

PAKETI

Nutristep paket ZDRAVLJE

PANEL KRVNIH PRETRAGA+ pregled i savjetovanje kod nutricionista + jelovnik za 7 dana + 1 gratis kontrolno mjerenje
135,00 € | 1.017,16 kn

Nutristep paket VEGE

PANEL KRVNIH PRETRAGAZA VEGANE I VEGETARIJANCE + pregled i savjetovanje kod nutricionista + jelovnik za 7 dana + 1 gratis kontrolno mjerenje
185,00 € | 1.393,88 kn

Nutristep paket SPORT

Mjesec dana treninga po izboru + pregled i savjetovanje kod nutricionista + jelovnik za 7 dana

110,00 € | 828,80 kn

Online savjetovanje i izrada plana prehrane za 7 dana

Online kontrolni pregledi

80,00 € | 602,76 kn

20,00 € | 150,69 kn